

УТВЕРЖДАЮ

Директор Спортшколы № 2
И.Б.Кирюшин
«12» октября 2021г.



УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
начальника Управления
молодежи и спорта г.Тынды
Д.П.Яковенко
«12» октября 2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
(муниципальный этап)

г.Тында, 2021 г.

I. Общие положения

1.1 Фестиваль чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее соответственно - Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт - норма жизни», в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р и приурочен к 90-летию создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО).

1.2 Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.3 Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм и методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;
- создание условий, мотивирующих различные категории населения к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, за успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия

2.1 Фестиваль проводится в три этапа:

I этап - муниципальный - проводится 23 октября 2021 года в 11.00. в Спортшколе № 2

II этап (региональный): 26 ноября 2021 года - VI - VIII ступень комплекса ГТО, проводится в г.Благовещенск, ул. Ленина, 160 - манеж спортивного комплекса «Амур»;

III этап (Всероссийский): декабрь 2021 года.

Победителям регионального этапа (VI - VIII возрастная ступень), отобранном в сборную команду Амурской области предоставляется возможность участия во Всероссийском этапе.

III. Организаторы физкультурного мероприятия

3.1 Организация и проведение I этапа фестиваля возлагается на органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта.

3.2 Состав главной судейской коллегии (далее - ГСК) и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, и в соответствии с квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утверждёнными Минспортом России.

IV. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

4.1 Фестиваль проводится среди граждан Российской Федерации, систематически занимающихся физической культурой и спортом, и успешно выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО с результатами, соответствующими золотому знаку отличия.

4.2 К участию в фестивале допускаются граждане, имеющие медицинский допуск, следующих возрастных групп:

- 18-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);

Возраст участников определяется на 15 декабря 2021 года

V. Программа физкультурного мероприятия

5.1 Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО), выполняемых на максимально возможный результат каждым участником.

Соревнования Фестиваля являются личными.

№ п/п	Личный зачёт Испытания (тесты) (выполняются на максимальный результат)	
Женщины		
Силовые упражнения		
1	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см	Возрастные группы от 18 до 49 лет
Упражнение на гибкость		
2	Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Возрастные группы от 18 до 49 лет
Упражнение на меткость и навыки стрельбы		
3	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	Возрастные группы от 18 до 49 лет
Мужчины		
Силовые упражнения		
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Возрастные группы от 18 до 49 лет
Упражнение на гибкость		
2	Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Возрастные группы от 18 до 49 лет
Упражнение на меткость и навыки стрельбы		
3	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	Возрастные группы от 18 до 49 лет

5.2 Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду

и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018.

5.4 Программа Фестиваля также включает торжественные церемонии открытия и закрытия Фестиваля с награждением его победителей.

VI. Условия подведения итогов

6.1 Результаты выполнения испытаний на максимальное количество раз каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

6.2 Личный зачёт по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин по каждому виду физических кондиций отдельно, в каждой возрастной ступени.

6.3 Личный зачёт подводится также по наибольшей сумме очков, согласно 100-очковой таблице оценки результатов, набранных отдельно у мужчин и женщин, в каждой возрастной ступени (без привязки к отдельным видам физических кондиций).

VII. Награждение

7.1 Участники, занявшие 1-3 места в личном зачёте по каждой физической кондиции (раздельно, в каждой возрастной группе) награждаются медалью, дипломом в следующих номинациях:

- в силовых упражнениях - «Чемпион ГТО: сила»;
- в упражнении на гибкость - «Чемпион ГТО: гибкость»;
- в упражнении по стрельбе из электронного оружия «Чемпион ГТО: меткость»

7.2 Участники, занявшие 1-3 место в личном зачете по сумме очков - награждаются грамотой и медалью.

VIII. Условия финансирования

8.1 Расходы, связанные с награждением, за счёт Управления молодежи и спорта г.Тынды.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1 Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

9.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься

физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.3. Участники мероприятия обязаны предоставить организаторам сертификат о вакцинации для профилактики кононавирусной инфекции или результат тестирования ПЦР (не ранее 3-х календарных дней).

Х. Подача заявок на участие

10.1 Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационнотелекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и иметь золотой знак отличия в текущей возрастной ступени.

10.2 Заявка на участие в Фестивале направляется по форме, согласно приложению к настоящему Положению, на адрес электронной почты Центра тестирования ВФСК ГТО города Тынды gto-test@mail.ru или по адресу: г.Тында, ул.Красная Пресня, 27, Спортшкола № 2 .

Срок представления заявок установлен до 21 октября 2021 года Заявки, поступившие после 21 октября 2021 г., не рассматриваются.

10.3 В день проведения фестиваля участники представляют в комиссию по допуску:

- оригинал заявки;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

10.4 Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с региональным оператором. Комиссия по допуску участников проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в Фестивале чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

ФИО _____

УИН участника _____
(формат: XX-XX-XXXXXXX, присваивается при регистрации на сайте gto.ru)

Пол: М Ж

Дата рождения: _____ Степень комплекса ГТО _____

Адрес места жительства _____

Контактный телефон _____

Основное место работы/учебы _____

« _____ » _____ 20 _____
Дата

Подпись участника