УТВЕРЖДАЮ

Директор Спортшколы № 2

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Б. Кирюшин

ПЛАН

основных мероприятий Центра тестирования ВФСК ГТО

муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа № 2 города Тынды Амурской области»

на 2021-2022 спортивный сезон

Утвержден приказом от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г. № \_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Специальный номер  мероприятия | | Наименование мероприятия | Этап подготовки | Сроки проведения | Место проведения  (спортивный объект) | |
| 1 | 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| ***СЕНТЯБРЬ*** | | | | | | | |
| 1. | 09-01 (ГТО) | | Челночный бег 3х10м, бег на 30, 60, 100, 1000 1500, 2000, 3000 м, смешанное передвижение, прыжки с разбега, метание мяча, спортивного снаряда | I- VI ступени | 08.09.2021  14.30 | Стадион «БАМ» | |
| 2. | 09-02 (ГТО) | | Челночный бег 3х10м, бег на 30, 60, 100, 1000 1500, 2000, 3000 м, смешанное передвижение, прыжки с разбега, метание мяча, снаряда | I- ХI ступени | 18.09.2021  14.00 | Стадион «БАМ» | |
| 3. | 09-03 (ГТО) | | Челночный бег 3х10м, бег на 30, 60, 100, 1000 1500, 2000, 3000 м, смешанное передвижение, прыжки с разбега, метание мяча, спортивного снаряда | I- VI ступени | 22.09.2021  13.30 | Стадион «БАМ» | |
| 4. | 09-04 (ГТО) | | Тестирование по самбо | IV-VI ступени | 23.09.2021  15.00 | Спортшкола № 2 | |
| 5. | 09-05 (ГТО) | | Челночный бег 3х10м, бег на 30, 60, 100, 1000 1500, 2000, 3000 м, смешанное передвижение, скандинавская ходьба, прыжки с разбега, метание мяча, спортивного снаряда | I- ХI ступени | 25.09.2021  13.30 | Стадион «БАМ» | |
| 6. | 09-06 (ГТО) | | Челночный бег 3х10м, бег на 30, 60, 100, 1000 1500, 2000, 3000 м, смешанное передвижение, скандинавская ходьба, прыжки с разбега, метание мяча, спортивного снаряда | I- ХI ступени | 29.09.2021  13.30 | Стадион «БАМ» | |
| ***ОКТЯБРЬ*** | | | | | | | |
| 7. | 10-01 (ГТО) | | Челночный бег 3х10м, бег на 30, 60, 100, 1000 1500, 2000, 3000 м, смешанное передвижение, прыжки с разбега, метание мяча, спортивного снаряда | I- VI ступени | 06.10.2021  14.00 | Стадион «БАМ» | |
| 8. | 10-02 (ГТО) | | Метание в цель, прыжок с места, наклон, отжимание, подтягивание, рывок гири, поднимание туловища | I- VI ступени | 12.10.2021  14.00 | Спортшкола № 2 | |
| 9. | 10-03 (ГТО) | | Стрельба из электронного оружия | III - VI ступени | 19.10.2021  14.00 | Спортшкола № 2 | |
| 10. | 10-04 (ГТО) | | Прыжок с места, наклон, отжимание, подтягивание, рывок гири, поднимание туловища | I –ХI ступени | 23.10.2021  10.00 | Спортшкола № 2 | |
| 11. | 10-05 (ГТО) | | Плавание | I- VI ступени | 30.10.2021  8.20 | Спортшкола «Олимп» | |
| ***НОЯБРЬ*** | | | | | | | |
| 12. | 11-01 (ГТО) | | Стрельба из электронного оружия | III - VI ступени | 02.11.2021  14.00 | Спортшкола № 2 | |
| 13. | 11-02 (ГТО) | | Бег на лыжах | I –ХI ступени | 13.11.2021  13.00 | Спортшкола «Олимп» | |
| 14. | 11-03 (ГТО) | | Тестирование по самбо | IV-VI ступени | 16.11.2021  15.00 | Спортшкола № 2 | |
| 15. | 11-04 (ГТО) | | Бег на лыжах | I- ХI ступени | 20.11.2021  15.00 | Лыжная база | |
| 16. | 11-05 (ГТО) | | Метание в цель, прыжок с места, наклон, отжимание, подтягивание, рывок гири, поднимание туловища | I - VI ступени | 23.11.2021  14.00 | Спортшкола № 2 | |
| 17. | 11-06 (ГТО) | | Плавание | VII –ХI ступени | 27.11.2021  08.20 | Лыжная база | |
| ***ДЕКАБРЬ*** | | | | | | | |
| 18. | 12-01 (ГТО) | | Стрельба | III -IХ ступени | 01.12.2021  14.00 | Спортшкола № 2 | |
| 19. | 12-02 (ГТО) | | Прыжок с места, наклон, отжимание, подтягивание, рывок гири, поднимание туловища (пересдача) | I -VI ступени | 07.12.2021  14.00 | Спортшкола «Олимп» | |
| 20. | 12-03 (ГТО) | | Плавание | I- ХI ступени | 11.12.2021  08.20 | Спортшкола № 2 | |
| 21. | 12-04 (ГТО) | | Прыжок с места, наклон, отжимание, подтягивание, рывок гири, поднимание туловища (пересдача) | VII –ХI ступени | 18.12.2021  10.00 | Спортшкола № 2 | |
| ***ЯНВАРЬ*** | | | | | | | |
| 22. | 01-01 (ГТО) | | Метание мяча в цель, прыжок с места, наклон, отжимание, подтягивание, поднимание туловища, рывок гири | I - VI ступени | 18.01.2022  14.00 | Спортшкола № 2 | |
| 23. | 01-02 (ГТО) | | Стрельба из электронного оружия | III - VI ступени | 25. 01. 2022  14.00 | Спортшкола № 2 | |
| 24. | 01-03 (ГТО) | | Плавание | I -ХI ступени | 29.01.2022  08.20 | Спортшкола «Олимп» | |
| ***ФЕВРАЛЬ*** | | | | | | | |
| 25 | 02-01 (ГТО) | | Зимний фестиваль ГТО (муниципальный этап) | II – V ступени | 01.02.2022  14.00 | Спортшкола № 2 | |
| 26 | 02-02 (ГТО) | | Зимний фестиваль ГТО (муниципальный этап) | VI -VIII ступени | 05.02. 2022  13.00 | Спортшкола № 2 | |
| 27 | 02-03 (ГТО) | | Стрельба | VII –ХI ступени | 06.02.2022  11.00 | Спортшкола № 2 | |
| 28 | 02-04 (ГТО) | | Бег на лыжах | I – VI ступени | 27.02.2022  14.30 | Лыжная база | |
|  |  | |  |  | 27.02.2022  10.00 |  | |
| ***МАРТ*** | | | | | | | |
| 29 | 03-01 (ГТО) | | Тестирование по самбо | IV-VI ступени | 03.03.2022  15.00 | Спортшкола № 2 | |
| 30 | 03-02 (ГТО) | | Зимний фестиваль ГТО среди семейных команд | I –ХI ступени | Март-апрель | Спортшкола № 2 | |
| 31 | 03-03 (ГТО) | | Плавание | I -ХI ступени | 12.03.2022  08.20 | Спортшкола «Олимп» | |
| 32 | 03-04 (ГТО) | | Зимний фестиваль ГТО (региональный этап) |  | март | г. Благовещенск | |
| ***АПРЕЛЬ*** | | | | | | | |
| 33 | 04-01 (ГТО) | | Прыжок с места, наклон, отжимание, подтягивание, поднимание туловища, рывок гири | I –ХI ступени | 02.04.2022  11.00 | Спортшкола № 2 | |
| 34 | 04-02 (ГТО) | | Метание мяча в цель, прыжок с места, наклон, отжимание, подтягивание, поднимание туловища, рывок гири | I- VI ступени | 05.04.2022  14.00 | Спортшкола № 2 | |
| 35. | 04-03 (ГТО) | | Плавание | I -ХI ступени | 16.04.2022  08.20 | Спортшкола «Олимп» | |
| 36 | 04-04 (ГТО) | | Фестиваль ВФСК «ГТО» среди отделений по видам спорта спортивных школ г. Тынды |  | 28.04.2022  14.00 | Спортшкола № 2 | |
| ***МАЙ*** | | | | | | | |
| 37 | 05-01 (ГТО) | | Стрельба из электронного оружия | III -ХI ступени | 05.05.2022  14.00 | Спортшкола № 2 | |
| 38 | 05-02 (ГТО) | | Челночный бег 3х10м, бег на 30,60,100 м  Метание мяча, спортивного снаряда, бег на 1, 2, 3, 1,5 км. Смешанное передвижение. Прыжки в длину с разбега. | I- ХI ступени | 14.05.2022  14.00 | Стадион «БАМ» | |
| 39 | 05-03 (ГТО) | | Метание мяча в цель, прыжок с места, наклон, отжимание, подтягивание, поднимание туловища, рывок гири | I- VI ступени | 17.05.2022  14.00 | Спортшкола № 2 | |
| 40. | 05-04 (ГТО) | | Челночный бег 3х10м, бег на 30,60,100 м  Метание спортивного снаряда, бег на 1, 1,5, 2, 3, км. Скандинавская ходьба. Прыжки в длину с разбега. | I -ХI ступени | 19.05.2022  10.00 | Стадион «БАМ» | |
| 41 | 05-05 (ГТО) | | Челночный бег 3х10м, бег на 30,60,100 м  Метание мяча, спортивного снаряда, бег на 1, 2, 3, 1,5 км. Смешанное передвижение. Прыжки в длину с разбега. | I- ХI ступени | 21.05.2022  14.00 | Стадион Амурская 20 «А» | |
| 42 | 05-06 (ГТО) | | Летний фестиваль ВФСК ГТО | III - Vступени | 31.05.2022  14.00 | Стадион «БАМ» | |
| ***ИЮНЬ*** | | | | | | | |
| 43 | 06-01 (ГТО) | | Туристический поход | III -ХI ступени | 04.06.2022  10.00 | г.Тында | |
| 44 | 06-02 (ГТО) | | Метание мяча в цель, прыжок с места, наклон, отжимание, подтягивание, поднимание туловища, рывок гири | I- VI ступени | 07.06.2022  14.00 | Спортшкола № 2 | |
| 45 | 06-03 (ГТО) | | Челночный бег 3х10м, бег на 30,60,100 м  Метание мяча, спортивного снаряда, бег на 1, 2, 3, 1,5 км. Смешанное передвижение. Прыжки в длину с разбега. | I- VI ступени | 16.06.2022  10.00 | Стадион «БАМ» | |
| 46 | 06-04 (ГТО) | | Челночный бег 3х10м, бег на 30,60,100 м  Метание мяча, спортивного снаряда, бег на 1, 2, 3, 1,5 км. Смешанное передвижение. Прыжки в длину с разбега. | I- ХI ступени | 18.06.2022  10.00 | Стадион «БАМ» | |
| 47 | 06-05 (ГТО) | | Бег на 2,3 км, прыжки с разбега. Челночный бег 3х10м, бег на 30,60,100 м. Метание спортивного снаряда. Скандинавская ходьба | I- VI ступени | 21.06.2022  10.00 | Стадион «БАМ» | |
| 48 | 06-06 (ГТО) | | Летний фестиваль ГТО | III -VI ступени | июнь | Благовещенск | |
| ***ИЮЛЬ*** | | | | | | | |
| 49 | 07-01 (ГТО) | | Бег на 1, 2, 3, 1,5 км. Смешанное передвижение. Прыжки с разбега. Челночный бег 3х10м, бег на 30,60,100 м. Метание мяча, спортивного снаряда. Скандинавская ходьба | I -ХI ступени | 02.07.2022  10.00 | Стадион «БАМ» | |
| 50 | 07-02 (ГТО) | | Метание мяча в цель, прыжок с места, наклон, отжимание, подтягивание, поднимание туловища, рывок гири | I - VI ступени | 12.07.2022  10.00 | Стадион «БАМ» | |
| 51 | 07-03 (ГТО) | | Бег на 1, 2, 3, 1,5 км. Смешанное передвижение. Прыжки с разбега. Челночный бег 3х10м, бег на 30,60,100 м. Метание мяча, спортивного снаряда. Скандинавская ходьба | I -ХI ступени | 16.07.2022  10.00 | Стадион «БАМ» | |
| 52 | 07-04 (ГТО) | | Метание мяча в цель, прыжок с места, наклон, отжимание, подтягивание, поднимание туловища, рывок гири | I -ХI ступени | 26.07.2022  10.00 | Спортшкола № 2 | |
| ***АВГУСТ*** | | | | | | | |
| 53 | 08-01 (ГТО) | | Бег на 1, 2, 3, 1,5 км. Смешанное передвижение. Прыжки с разбега. Челночный бег 3х10м, бег на 30,60,100 м. Метание мяча, спортивного снаряда. Скандинавская ходьба | I -ХI ступени | 13.08.2022  10.00 | Стадион «БАМ» | |
| 54 | 08-02 (ГТО) | | Метание мяча в цель, прыжок с места, наклон, отжимание, подтягивание, поднимание туловища, рывок гири | I -ХI ступени | 23.08.2022  10.00 | Спортшкола № 2 | |
| ***СЕНТЯБРЬ*** | | | | | | | |
| 55 | | 09-01 (ГТО) | Турпоход | III –IХ ступени | 05.09.2022  10.00 | | Район стелы «БАМ Тында» |
| 56 | | 09-02 (ГТО) | Челночный бег 3х10м, бег на 30, 60, 100, 1000 1500, 2000, 3000 м, смешанное передвижение, прыжки с разбега, метание мяча, спортивного снаряда | I- VI ступени | 13.09.2022  14.30 | | Стадион «БАМ» |
| 57 | | 09-03 (ГТО) | Челночный бег 3х10м, бег на 30, 60, 100, 1000 1500, 2000, 3000 м, смешанное передвижение, прыжки с разбега, метание мяча, снаряда | I- VI ступени | 16.09.2022  14.30 | | Стадион «БАМ» |
| 58 | | 09-04 (ГТО) | Челночный бег 3х10м, бег на 30, 60, 100, 1000 1500, 2000, 3000 м, смешанное передвижение, прыжки с разбега, метание мяча, спортивного снаряда | I- ХI ступени | 17.09.2022  13.30 | | Спортшкола № 2 |
| 59 | | 09-05 (ГТО) | Тестирование по самбо | IV-VI ступени | 22.09.2022  15.00 | | Спортшкола № 2 |
| 60 | | 09-06 (ГТО) | Челночный бег 3х10м, бег на 30, 60, 100, 1000 1500, 2000, 3000 м, смешанное передвижение, скандинавская ходьба, прыжки с разбега, метание мяча, спортивного снаряда | I- ХI ступени | 27.09.2022  13.30 | | Стадион «БАМ» |
| ***ОКТЯБРЬ*** | | | | | | | |
| 61 | | 10-01 (ГТО) | Челночный бег 3х10м, бег на 30, 60, 100, 1000 1500, 2000, 3000 м, смешанное передвижение, прыжки с разбега, метание мяча, спортивного снаряда | I- VI ступени | 06.10.2022  14.00 | | Стадион «БАМ» |
| 62 | | 10-02 (ГТО) | Метание в цель, прыжок с места, наклон, отжимание, подтягивание, рывок гири, поднимание туловища | I- VI ступени | 11.10.2022  14.00 | | Спортшкола № 2 |
| 63 | | 10-03 (ГТО) | Стрельба из электронного оружия | III - VI ступени | 18.10.2022  14.00 | | Спортшкола № 2 |
| 64 | | 10-04 (ГТО) | Прыжок с места, наклон, отжимание, подтягивание, рывок гири, поднимание туловища Стрельба из электронного оружия | VII –ХI ступени | 22.10.2022  10.00 | | Спортшкола № 2 |
| 65 | | 10-05 (ГТО) | Плавание | I- ХI ступени | 28.10.2022  8.20 | | Спортшкола «Олимп» |
| ***НОЯБРЬ*** | | | | | | | |
| 66 | | 11-01 (ГТО) | Стрельба из электронного оружия | III - VI ступени | 01.11.2022  14.00 | | Спортшкола № 2 |
| 67 | | 11-02 (ГТО) | Бег на лыжах | I- ХI ступени | 12.11.2022  13.00 | | Лыжная база |
| 68 | | 11-03 (ГТО) | Тестирование по самбо | IV-VI ступени | 16.11.2022  15.00 | | Спортшкола № 2 |
| 69 | | 11-04 (ГТО) | Бег на лыжах | I- ХI ступени | 19.11.2022  15.00 | | Лыжная база |
| 70 | | 11-05 (ГТО) | Метание в цель, прыжок с места, наклон, отжимание, подтягивание, рывок гири, поднимание туловища | I - VI ступени | 22.11.2022  14.00 | | Спортшкола № 2 |
| 71 | | 11-06 (ГТО) | Плавание | I –ХI ступени | 26.11.2022  08.20 | | Спортшкола «Олимп» |
| ***ДЕКАБРЬ*** | | | | | | | |
| 72 | | 12-01 (ГТО) | Стрельба | III -IХ ступени | 01.12.2022  14.00 | | Спортшкола № 2 |
| 73 | | 12-02 (ГТО) | Плавание | I -ХI ступени | 10.12.2022  8.20 | | Спортшкола «Олимп» |
| 74 | | 12-03 (ГТО) | Прыжок с места, наклон, отжимание, подтягивание, рывок гири, поднимание туловища (пересдача) | I- VI ступени | 13.12.2022  14.00 | | Спортшкола № 2 |
| 75 | | 12-04 (ГТО) | Прыжок с места, наклон, отжимание, подтягивание, рывок гири, поднимание туловища (пересдача) | I –ХI ступени | 17.12.2022  10.00 | | Спортшкола № 2 |